



Speisenplan vom 01.09.2025 bis 30.09.2025

Alten- und Pflegeheim Haus Sonneneck
Bergstraße 46/48; 32, 31515 Wunstorf



Datum	Tag	Menü 1		kcal	BE	Menü 2		kcal	BE	Dessert	kcal	BE
-------	-----	--------	--	------	----	--------	--	------	----	---------	------	----

01.09.25	Montag	Süßes Gericht Gebackener Apfel Crumble mit Vanille-Soße ^{1,7}	490	3	Knackige Bockwurst mit hausgemachten Kartoffelsalat, dazu Salatbeilage ^{1,8 A,F,N}	420	3	Schokocreme mit fruchtigen Birnenstückchen ^{2,5,7}	150	1
02.09.25	Dienstag	Zünftige Hackfleisch-Reis-Pfanne mit Paprika und Lauchgemüse, dazu Buttersoße ^{2,3,4}	510	2,5	Gebratene Maultaschen an Rahmsoße mit bunten Gemüse ^{1,4}	330	1,5	Becher Dessert ^{1,2,4,5,7}	140	1
03.09.25	Mittwoch	Leckere Spätzlesuppe aus Hühnerbrühe mit kleinen Metbällchen und frischer Petersilie, dazu Weißbrot ^{4 H,A}	370	1,8	Sahnige Kartoffelcremesuppe vom Huhn mit Lauchstreifen und Partywürstchen, dazu Weißbrot ^{1,3,4,}	345	1	Obstkörbchen Bunte Auswahl an frischem Obst der Saison ⁵	s. u. s. u.	s. u.
04.09.25	Donnerstag	Herzhafter Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf mit Rahmsoße und Salatgarnitur ^{4,7,8}	395	1,5	Feuriges Chilli con Carne mit Hackfleisch und Kidney Bohnen, dazu Ofenbaguette ^{4,5 A,F,N}	525	3	Strudel Pudding Karamell-Vanille ^{1,2,4,5,7}	140	1

Alle Mahlzeiten können in speziellen Kostformen angeboten werden.

Änderungen bleiben vorbehalten und bedürfen der Schriftform

Deklarierungspflichte Zusatzstoffe:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsmitteln, 3 Antioxydationsmitteln,

4 Geschmacksverstärker 5 Süßungsmittel, 6 Phosphat, 7 Milcheiweiß, 8 geschwefelt



Speisenplan vom 01.09.2025 bis 30.09.2025

Alten- und Pflegeheim Haus Sonneneck
Bergstraße 46/48; 32, 31515 Wunstorf



05.09.25	Freitag	Saftiger Backfisch (Kabeljaufilet) mit Petersilien-Kartoffeln und Meerrettichsoße, anbei eine Salatgarnitur 1,2,4,7	580	2	Paprikaschote mit Reis und Tomatensoße und Salatgarnitur 2,3,4	465	2	Milder Naturjoghurt mit Ananaspüree 2,5,7	185	1
06.09.25	Samstag	Feines Möhrensüppchen mit Würfelfkartoffeln, Würstchen und Partybrötchen 1,2 A,F,K	415	4	Deftiger Linseneintopf mit Lauch, Karottenwürfeln und Wiener Würstchen, Partybrötchen 2,3,4,	310	3	Bunte Auswahl an frischem Obst der Saison 5	s. u. s. u.	s. u.
07.09.25	Sonntag	Deftiger Kassler Braten mit Salzkartoffeln, Bayrisch Kraut und Braunbiersoße 2,4,5,8	650	2,5	Gebackener Leberkäse mit Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelpüree und Braunbiersoße 1,2,3,	525	2,5	Feine Vanille Creme mit Fruchtspiegel 2,5,7	110	1
08.09.25	Montag	Großmutter's Zwetschgen-Auflauf mit Vanille- Zimt-Soße 2,7 A,F,N	624	2,5	Mediterrane Nudelpfanne in Zitronensoße mit knackigem Gemüse aus der Toskana und Tomatensauce 4	510	3	Cremiger Pfirsich-Maracuja- Joghurt 7	100	1
09.09.25	Dienstag	Delikate Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln und ein gemischter Salat 5,7,8 A,F,N,H,I	380	2,5	Zarter Blattspinat in Rahm mit Rührei, Salzkartoffeln und Schnittlauch 2,4,8	330	1,5	Frucht-Cocktail mit Vanillesoße 1,4,5	125	1

Alle Mahlzeiten können in speziellen Kostformen angeboten werden.

Änderungen bleiben vorbehalten und bedürfen der Schriftform

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsmitteln, 3 Antioxydationsmitteln,
4 Geschmacksverstärker 5 Süßungsmittel, 6 Phosphat, 7 Milcheiweiß, 8 geschwefelt



Speisenplan vom 01.09.2025 bis 30.09.2025
Alten- und Pflegeheim Haus Sonneneck
Bergstraße 46/48; 32, 31515 Wunstorf



10.09.25	Mittwoch	Pikanter Mailänder-Eintopf mit Metenden, Weißbrot 2,3,6	322 2	Leichte Kartoffel-Kürbissuppe mit einem Hauch Curry, dazu Baguette 4,8	550 1,5	Obstkörbchen Bunte Auswahl an frischem Obst der Saison 5	s. u.
11.09.25	Donnerstag	Feine Schupfnudel Gemüsepfanne (Vegetarisch) an Kräuterrahm 1,2,3,5,	495 2	Gebratene Geflügelfrikadelle mit Bratkartoffeln dazu Rote-Bete- Salat 8	495 2	Kleiner Eisbecher Amarena-Vanille 1,7 A,F,N	2 160
12.09.25	Freitag	Saftiges Seelachsfilet natur mit Petersilienkartoffeln, Zitronensoße und buntem Salat 1,2,4,7	580 2	Hausgemachtes Sahnegeschnitzeltes vom Schwein mit Schonkostgemüse und Butterspätzle 1,2,4,7	580 3	Cremige Joghurt Speise Granatapfel 7	1 135
13.09.25	Samstag	Hausgemachter Norddeutscher Eintopf "Birnen, Bohnen, Speck", dazu Partybrötchen 1,2,5,6	895 1,6	Deftige Graupensuppe mit Gartengemüse und Wiener Würstchen 2,3,4	540 3	Obstkörbchen Bunte Auswahl an frischem Obst der Saison 5	s. u.
14.09.25	Sonntag	Herzhafte Wirsingroulade mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree 2,3,4,8	510 2,5	Deftiges Gulasch nach "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln und Rotkohl 1,2,3,4,5,	650 2,5	Leichte Schokoladen- creme 7	1 200

Alle Mahlzeiten können in speziellen Kostformen angeboten werden.

Änderungen bleiben vorbehalten und bedürfen der Schriftform

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsmitteln, 3 Antioxydationsmitteln,

4 Geschmacksverstärker 5 Süßungsmittel, 6 Phosphat, 7 Milcheiweiß, 8 geschwefelt



Speisenplan vom 01.09.2025 bis 30.09.2025



Alten- und Pflegeheim Haus Sonneneck
Bergstraße 46/48; 32, 31515 Wunstorf

15.09.25	Montag	Knusprige Kartoffelpuffer mit fruchtigem Apfelmus ^{1,2,5}	380	4	Rustikaler Hackbraten mit Kartoffelgratin und Erbsen ^{2,4,8}	310	4	Sahniger Bananenjoghurt mit Schokosplittern ^{1,7}	135	1,2
16.09.25	Dienstag	Knusprige Bratwurst mit Kartoffelpüree, Rahmsoße und Möhren ^{4,8 A,F,N}	390	4	Leckere Käsespätzle mit gebratenem Bauchspeck, Rahmsoße und Möhren ^{1,4}	330	3	Zartes Buttermilchdessert ^{1,5,7}	145	1
17.09.25	Mittwoch	Pikanter Steckrübeneintopf mit Kartoffeln und gebratenem Schweinebauch, dazu Baguette ^{4,8 F,K}	694	2,5	Feines Möhrensüppchen mit Würfelkartoffeln, Würstchen und Weißbrot ^{1,2}	415	4	Obstkörbchen Bunte Auswahl an frischem Obst der Saison ⁵	s. u. s. u.	s. u.
18.09.25	Donnerstag	Leichtes Eieromelette an Kohlrabirahm und Petersilienkartoffeln ^{4,5,8}	488	2,5	Kartoffel -Auflauf mit Gemüse, Fleischwurst und Käse überbacken dazu Kräutersoße ^{1,3,4 A,F,H}	471	2,2	Fruchtiger Zitronenquark ^{1,7}	150	1,2
19.09.25	Freitag	Delikates Matjesfilet nach "Hausfrauen Art" mit Dillkartoffeln und Salatgarnitur ^{2,5,7 C,F}	425	2,5	Würziges Wurstgulasch mit Paprika und Champignons dazu Kartoffelpüree ^{4,5,6,7 A,F,N,K}	430	2	Himbeer Götterspeise mit Vanillesoße ^{1,4}	120	1

Alle Mahlzeiten können in speziellen Kostformen angeboten werden.

Deklarierungspflichte Zusatzstoffe:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsmitteln, 3 Antioxydationsmitteln,

4 Geschmacksverstärker 5 Süßungsmittel, 6 Phosphat, 7 Milcheiweiß, 8 geschwefelt

Änderungen bleiben vorbehalten und bedürfen der Schriftform



Alten- und Pflegeheim Haus Sonneneck
Bergstraße 46/48; 32, 31515 Wunstorf

Speisenplan vom 01.09.2025 bis 30.09.2025



20.09.25	Samstag	Deftiger Schnippelbohneintopf mit Rindfleischwürfeln, dazu Weißbrot 4	380	1,5	Leichte Hühnersuppe mit buntem Suppengemüse, Eierstich und Reis, dazu Weißbrot 4	370	2,8	Obstkörbchen Bunte Auswahl an frischem Obst der Saison 5	s. u.	s. u.
21.09.25	Sonntag	Saftiges "Cordon Bleu" mit Blumenkohl, Röstis und Sauce Bearnaise 2,3 A,F	530	2,5	Zarte Hähnchenbrust-Filets mit Röstis, Blumenkohl und Sauce-Bearnaise 4,8 A, F	480	3	Frisches Heidelbeer Dessert mit Garnitur 1,7	185	1,5
22.09.25	Montag	Süßer Auflauf " Birnen Michel" mit Vanillesoße 1,7	665	3	Feine Butterspagetti an "italienischer Bolognese Soße" mit Grünem Salat an süß/saurem Dressing 1,2,3,4	580	3	Feine Buttermilchspeise mit Gebäck- Crumbles 1,7	190	2
23.09.25	Dienstag	Überbackenes Hähnchen-Gratin mit Kräutersoße und Tomatensalat 1,3,4 A,F,	486	2,7	Gebackener Nudelauflauf an Schinken Sahnesoße Salatgarnitur 1,2,6,8 A,F,N,	525	2	Fruchtiges Apfelkompott mit Vanillesoße 2,5,7	180	1
24.09.25	Mittwoch	Leichte Kartoffel-Zucchini-Suppe mit Hackfleisch (halb und halb) dazu Toast 4,8 A,F,K	550	1,5	Leckere Spargelcremesuppe mit Kartoffelwürfel und Sahnehaube,dazu Toast 4,8 A	380	1,5	Obstkörbchen Bunte Auswahl an frischem Obst der Saison 5	s. u.	s. u.

Alle Mahlzeiten können in speziellen Kostformen angeboten werden.

Änderungen bleiben vorbehalten und bedürfen der Schriftform

Deklarierungspflichte Zusatzstoffe:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsmitteln, 3 Antioxydationsmitteln,
4 Geschmacksverstärker 5 Süßungsmittel, 6 Phosphat, 7 Milcheiweiß, 8 geschwefelt



Speisenplan vom 01.09.2025 bis 30.09.2025
Alten- und Pflegeheim Haus Sonneneck
Bergstraße 46/48; 32, 31515 Wunstorf



25.09.25	Donnerstag	Herzhafte Currywurst mit Pommes Frites Currysoße und Salatgarnitur, dazu Weißbrot 2,8 A,F,N,H,K	525	3	Feines Hühnerfrikassee mit Möhren- und Spargelgemüse, Mettbällchen, dazu reichen wir Langkornreis 1,2,3,4,7 A,F,N,I	490	2,5	Hausgemachter Mandarin Quark 2,5,7	150	1,2
26.09.25	Freitag	Deftiger Brathering mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salatgarnitur 2,4,5,8 F,H,I	438	4	Rustikale Bauern-Sülze mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salatgarnitur 2,4,5,8 F,H,I	438	4	Fruchtiger Pfirsichkompott 5	100	1
27.09.25	Samstag	Schaumburger Hochzeitsuppe mit Graupennudeln, Eierstich, Spargel und Suppenklößchen, Weißbrot 1,2,4 H,I,N	340	1,5	Delikater Blumenkohl Eintopf mit Hackfleisch und Kartoffel Würfel, dazu Partybrötchen 4,8 A,F,N,H,I	393	2,5	Leichte Stracciatella- Creme 1,7	125	1,5
28.09.25	Sonntag	Paniertes Schnitzel mit Blumenkohl, Pilzrahmsoße und Kartoffeln 3,4,7	500	2,5	Schmackhaftes Puten-Curry-Gulasch mit Reis und Salatgarnitur 1,2,3	525	3	Zarte Cocos-Ananas - Creme 1,7	200	1
29.09.25	Montag	Süßer Kirsch-Quark-Auflauf mit sahniger Vanillesoße 1,2,5	380	4	Deftiger Speckkartoffelbrei mit Rührei und Gemüsemischung "Flandern" in Sauce Hollandaise 2,4,6,7,8 A,F,H,N	490	2	Erfrischendes Apfel- Bananen- Mus 2,5	120	1

Alle Mahlzeiten können in speziellen Kostformen angeboten werden.

Änderungen bleiben vorbehalten und bedürfen der Schriftform

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsmitteln, 3 Antioxydationsmitteln,

4 Geschmacksverstärker 5 Süßungsmittel, 6 Phosphat, 7 Milcheiweiß, 8 geschwefelt



Speisenplan vom 01.09.2025 bis 30.09.2025
Alten- und Pflegeheim Haus Sonneneck
Bergstraße 46/48; 32, 31515 Wunstorf



30.09.25	Dienstag	"Verlorene Eier" in feiner Senfsoße, mit Butterkartoffeln und Möhren ^{1,4,5,8 A F N I}	428 2,5	Hacksteak mit Tomatenreis und Knoblauchsoße, dazu ein gemischter Salat ^{2,4,7,8 A,F,K,N}	2	500	Feiner Kirschjoghurt mit Fruchstückchen ^{5,7}	150	1
----------	----------	--	---------	--	---	-----	---	-----	---

Alle Mahlzeiten können in speziellen Kostformen angeboten werden.

Änderungen bleiben vorbehalten und bedürfen der Schriftform

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmitteln, 3 Antioxydationsmitteln,
- 4 Geschmacksverstärker 5 Süßungsmittel, 6 Phosphat, 7 Milcheiweiß, 8 geschwefelt

